

# Haltère & Fourchette

Partageons le goût d'être actif et le plaisir de bien manger !

1er RDV  
le 18/02  
à 14h00

## 📍 OÙ ?

**Salle Polyvalente**  
14 Rue Désiré Sarazin  
51110 AUMENANCOURT

## 📅 QUAND ?

**L'activité physique :**

Tous les mardis de 14h à 15h

**La nutrition :**

6 mardis de 15h à 17h

## 🕒 COMMENT ?

1 h à 3h/semaine pendant 6 mois

## 👥 QUI ?

Les personnes retraitées de 60 ans et +

## 💰 COMBIEN ?

GRATUIT, l'action est financée par la Commission des Financeurs de la Marne



**Auprès de Été Indien**

**03.10.93.06.60**

appel non surtaxé du lundi au vendredi  
de 9h à 17h - hors jour férié

[groupe@ete-indien-editions.fr](mailto:groupe@ete-indien-editions.fr)

**Auprès du CLIC  
du Nord Rémois**

**03.26.05.74.19**

[clicdunordremois@outlook.com](mailto:clicdunordremois@outlook.com)

**INFORMATION &  
INSCRIPTION**

Action financée et proposée par

**Marne**  
LE DÉPARTEMENT



En partenariat avec

**AUMENANCOURT**  
COMMUNE



val de Suippe



du Nord Rémois

CLIC



ETE INDIEN