

Haltère & Fourchette

Partageons le goût d'être actif et le plaisir de bien manger !

1er RDV
le 18/02
à 14h00

📍 OÙ ?

Salle Polyvalente
14 Rue Désiré Sarazin
51110 AUMENANCOURT

📅 QUAND ?

L'activité physique :

Tous les mardis de 14h à 15h

La nutrition :

6 mardis de 15h à 17h

🕒 COMMENT ?

1 h à 3h/semaine pendant 6 mois

👥 QUI ?

Les personnes retraitées de 60 ans et +

💰 COMBIEN ?

GRATUIT, l'action est financée par la Commission des Financeurs de la Marne



Auprès de Été Indien

03.10.93.06.60

appel non surtaxé du lundi au vendredi
de 9h à 17h - hors jour férié

groupe@ete-indien-editions.fr

**Auprès du CLIC
du Nord Rémois**

03.26.05.74.19

clicdunordremois@outlook.com

**INFORMATION &
INSCRIPTION**

Action financée et proposée par

Marne
LE DÉPARTEMENT



En partenariat avec

AUMENANCOURT
COMMUNE



val de Suippe



du Nord Rémois

CLIC



ETE INDIEN